

Introdução

A nutrição parentérica (NP) é essencial para doentes com incapacidade total ou parcial de absorver nutrientes pelo tubo digestivo, sendo administrada por via intravenosa. Pode ser padronizada ou personalizada conforme as necessidades nutricionais.

O farmacêutico hospitalar desempenha funções cruciais na monitorização desta terapêutica, assegurando a otimização das formulações, a prevenção de complicações e a segurança do doente. No nosso hospital, a ausência de ferramentas para monitorizar a NP padronizada evidenciou a necessidade de desenvolver estratégias que reforcem a intervenção farmacêutica na validação das prescrições, otimizem a documentação e a rastreabilidade, e apoiem a integração na equipa clínica, facilitando a tomada de decisões.

Objetivo

- Descrever o processo de otimização do circuito da NP padronizada pediátrica na Unidade de Misturas Intravenosas no Hospital Pediátrico da Unidade Local de Saúde de Coimbra, implementado através do desenvolvimento de uma ferramenta digital e de apoio.

Métodos

1) **Folha em Excel.** Principais funcionalidades:

- Automatização de cálculos;
- Alertas para valores fora dos limites definidos pelas *Guidelines* e dados de estabilidade;
- Comparação das diferentes bolsas nutritivas disponíveis no hospital;
- Geração automática de um resumo nutricional dos doentes em seguimento;
- Geração de textos normalizados para registo no SClínico.

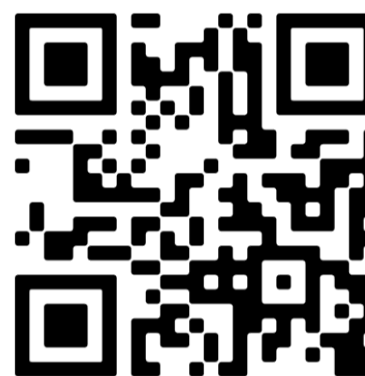
Para saber mais sobre esta ferramenta, leia o seguinte QR Code.



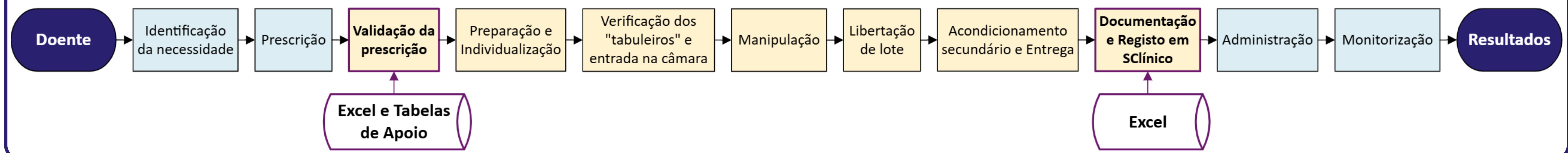
2) **Tabelas de apoio** para suporte científico à utilização da ferramenta Excel. Conteúdo:

- Posologias (oligoelementos e vitaminas);
- Composição das bolsas nutritivas padronizadas (macro e micronutrientes);
- Velocidades máximas de administração;
- Limites máximos de aditivção.

Para saber mais sobre esta ferramenta, leia o seguinte QR Code.



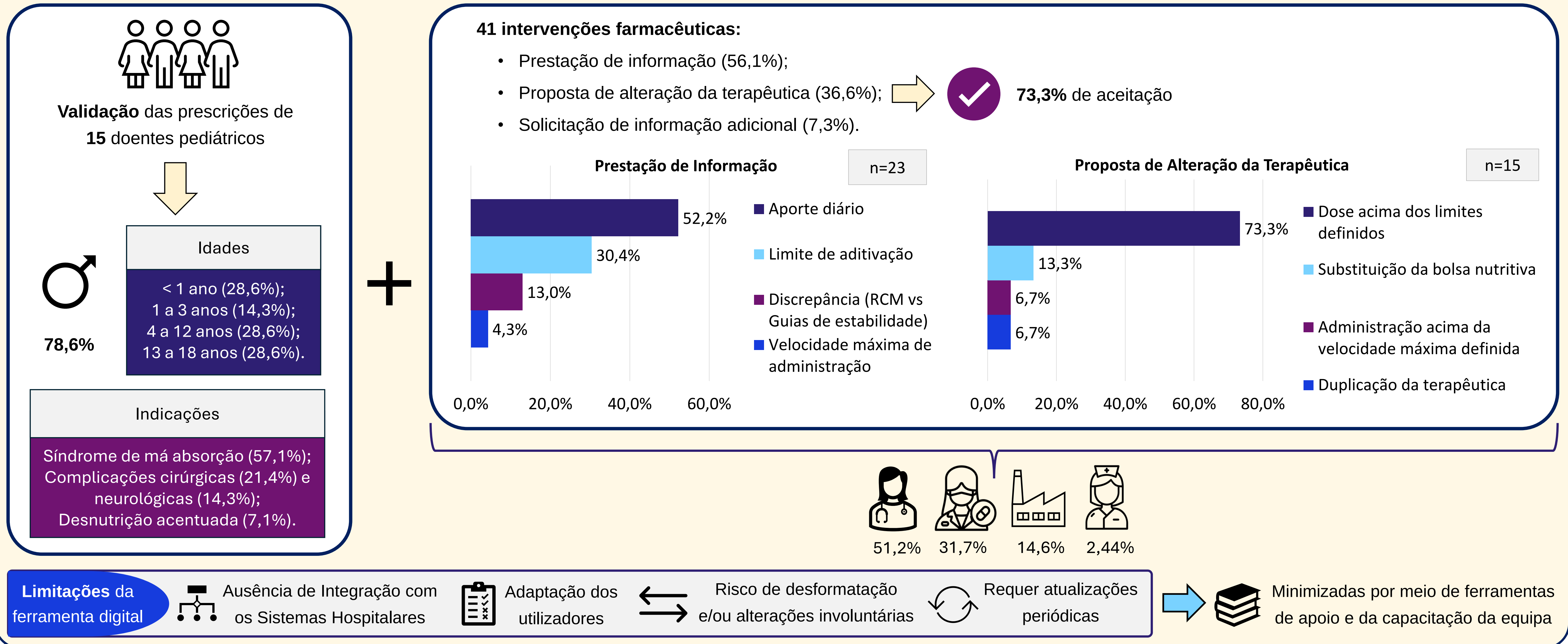
3) **Instrução de trabalho:** define todos os passos do circuito, de forma a uniformizar procedimentos e garantir a segurança do doente.



4) **Formação da equipa e Prova de Conceito** (novembro a dezembro de 2024).

Resultados

Resultados Obtidos na Prova de Conceito (novembro a dezembro de 2024)



Resultados Esperados

Segurança	Apoio à Intervenção Farmacêutica	Eficiência
Automatização de cálculos nutricionais → redução de erros manuais; Alertas para valores fora dos limites → prevenção de riscos; Uniformização de práticas → conformidade com <i>Guidelines</i> e dados de estabilidade.	Na validação das prescrições; Integração na equipa clínica → sugestão de alternativas terapêuticas; Documentação e rastreabilidade das intervenções.	Maior rapidez na resposta a questões clínicas; Cálculo simplificado → aditvações, aportes diários e composição final da bolsa nutritiva; Verificação facilitada de inadequações nutricionais.

Conclusão

A implementação das ferramentas desenvolvidas no circuito da nutrição parentérica padronizada pediátrica revelou resultados promissores ao nível da segurança, da eficiência e do apoio à intervenção farmacêutica. No entanto, é necessário um acompanhamento contínuo para avaliar o impacto a longo prazo e garantir melhorias futuras. Esta experiência destaca o potencial da digitalização e informatização na otimização dos processos hospitalares e na valorização da intervenção farmacêutica.

Agradecimentos

Agradeço à Direção do Serviço de Farmácia Hospitalar, Dra. Ana Cristina Lebre, à Coordenadora da Residência, Doutora Marília Rocha, e à minhas orientadora de estágio na Unidade de Misturas Intravenosas, Dra. Lourdes Caetano, pelo apoio e orientação.

Referências

Resumos das Características dos Medicamentos das bolsas nutritivas e das aditvações disponíveis no hospital; Dados de estabilidade das bolsas nutritivas e Tabelas de dose fornecidos pelos laboratórios; Recomendações ESPGHAN: Carvalho R, Brito S, Flor-de-Lima F, Guimarães H. Suporte Nutricional em Recém-nascidos Pré-termo de Muito Baixo Peso. Port J Pediatr. 2019;50(3):147-156. DOI: 10.25754/pjp.2019.16027; Flor-de-Lima F, Guimarães H. Nutrição Parentérica em Neonatologia. Port J Pediatr. 2019;50(3):157-166. DOI: 10.25754/pjp.2019.15981; Lapillone A, Fidler Mis N, Goulet O, Van den Akker CHP, Wu J, Koletzko B. ESPGHAN/ESPEN/ESPR/CSPEN guidelines on pediatric parenteral nutrition: Lipids. Clin Nutr. 2018;37(6 Pt B):2324-2336. DOI: 10.1016/j.clnu.2018.06.946; Ferramentas de Apoio Clínico: Dynamed. Evidence-based clinical resource. Disponível em: <https://www.dynamed.com>; ClinicalKey. Elsevier Clinical Decision Support. Disponível em: <https://www.clinicalkey.com>