

Evolocumab: Efetividade na Redução do Colesterol LDL na Hipercolesterolemia Familiar ou Doença Cardiovascular Aterosclerótica Estabelecida

Jéssica Giraldo¹, Joana Pereira¹, Ana Rita Oliveira¹, Ana Saraiva², Ana Paula Dinis¹, Maria José Saraiva¹, Marília João Rocha¹, Ana Cristina Lebre¹

1 – Serviço de Farmácia Hospitalar, Unidade Local de Saúde de Coimbra
2 – Serviço de Medicina Interna, Unidade Local de Saúde de Coimbra

INTRODUÇÃO



O aumento do colesterol LDL está associado a maior **risco cardiovascular** (CV). Apesar de as estatinas serem a 1.^a linha na prevenção, alguns doentes não atingem o alvo terapêutico ou são intolerantes. O **evolocumab (inibidor da PCSK9)** surgiu como uma alternativa eficaz na redução significativa do c-LDL.

OBJETIVO

Avaliar a **efetividade** do evolocumab na **redução do c-LDL** em doentes com hipercolesterolemia familiar (HF) e doença cardiovascular aterosclerótica estabelecida (DC) ao fim de 6 e 12 meses de terapêutica numa população do mundo real.

MATERIAIS E MÉTODOS

Estudo observacional retrospectivo unicêntrico

Critérios de inclusão:

- Doentes em tratamento com evolocumab há pelo menos 6 meses

Variáveis analisadas:

- Sexo e idade
- Diagnóstico
- Fatores de risco CV
- Serviço clínico prescritor
- Tratamento com estatina ou ezetimibe
- Intensidade da estatina
- C-LDL basal, aos 6 e 12 meses

Fontes de informação

SGICM-LF®
SCLínico®

Registo e tratamento de dados

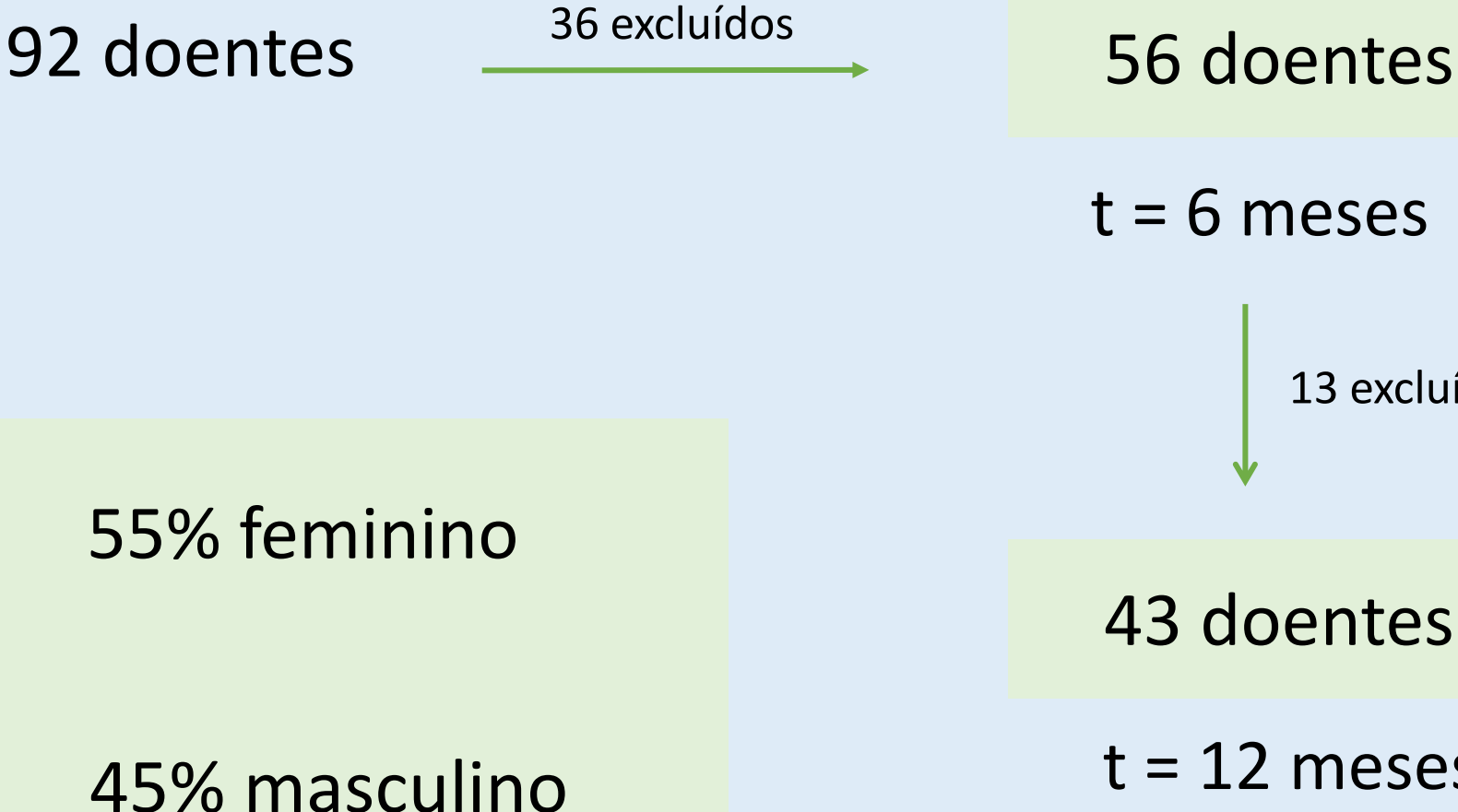
Microsoft Excel®

janeiro de 2018 -
novembro de 2024

Critérios de exclusão:

- Ausência de registo de parâmetros analíticos
- Má adesão à terapêutica

RESULTADOS



Idade: 65±8 anos
Mín: 43 | Máx: 81

Diagnóstico clínico dos doentes com colesterol LDL elevado

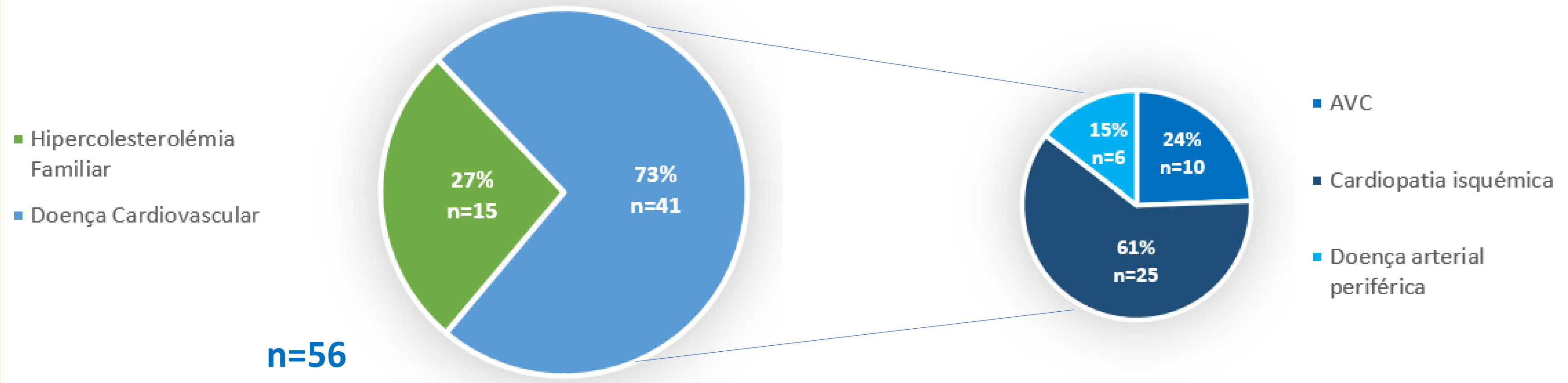


Gráfico 1: Diagnóstico clínico dos doentes com colesterol LDL elevado.

Dos 56 doentes incluídos no estudo, 15 tinham HF e 41 tinham DC. Dos 41 doentes com DC, 6 eram seguidos por doença arterial periférica, 10 por AVC e 25 por cardiopatia isquémica.

Serviços Clínicos

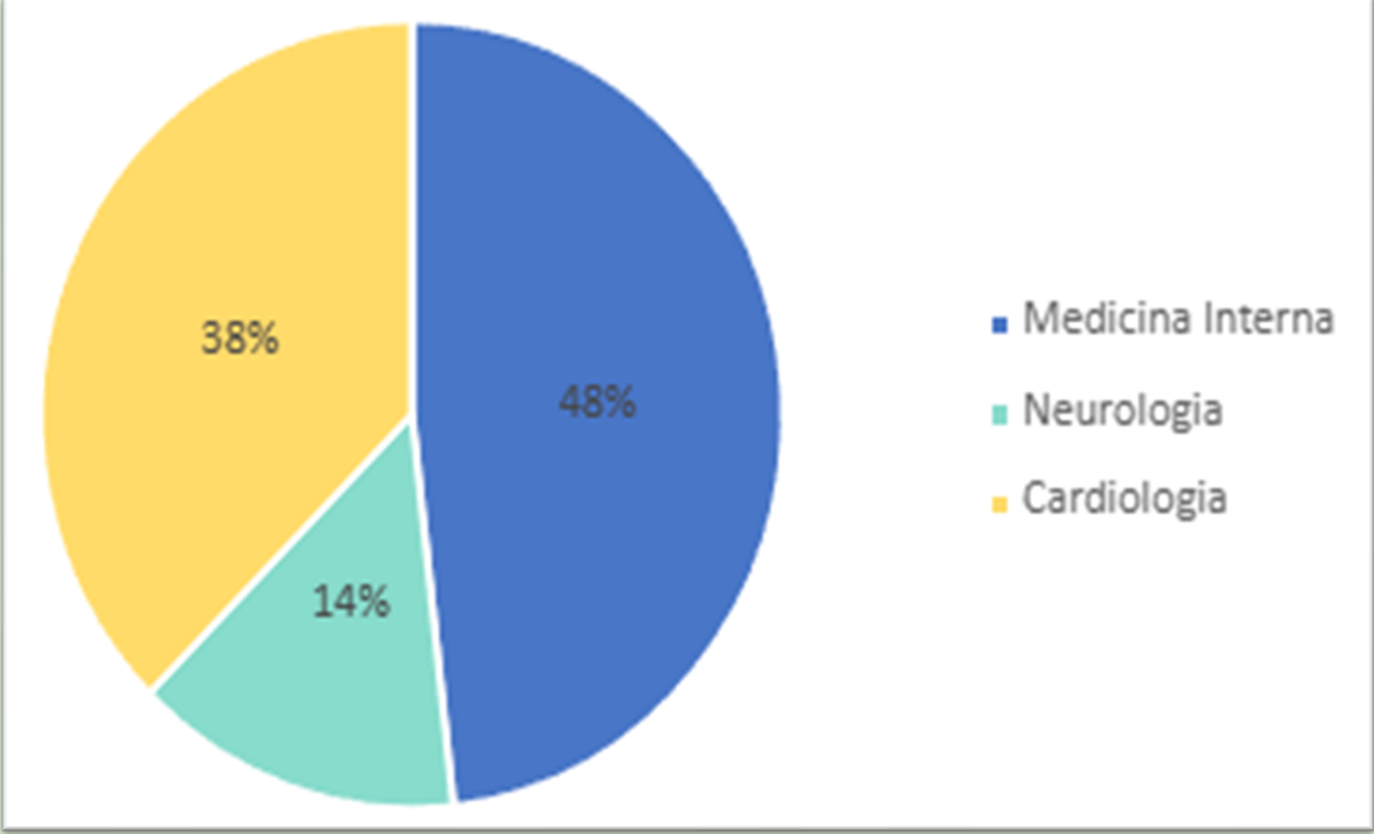


Gráfico 2: Serviços clínicos prescritores (n=56)

Tabela 1: Fatores de risco cardiovascular (n=56).

Fatores de risco	Nº doentes
HTA	42
DM2	27
Obesidade	14
Ex-fumador	9
Fumador	10
DRC	3

Tabela 2: Tratamento farmacológico antes do início da terapêutica com evolocumab (n=56).

Estatina	76,8%
Estatina + Ezetimibe	73,2%
Estatina de alta intensidade	97,7%

Efetividade na redução do colesterol LDL

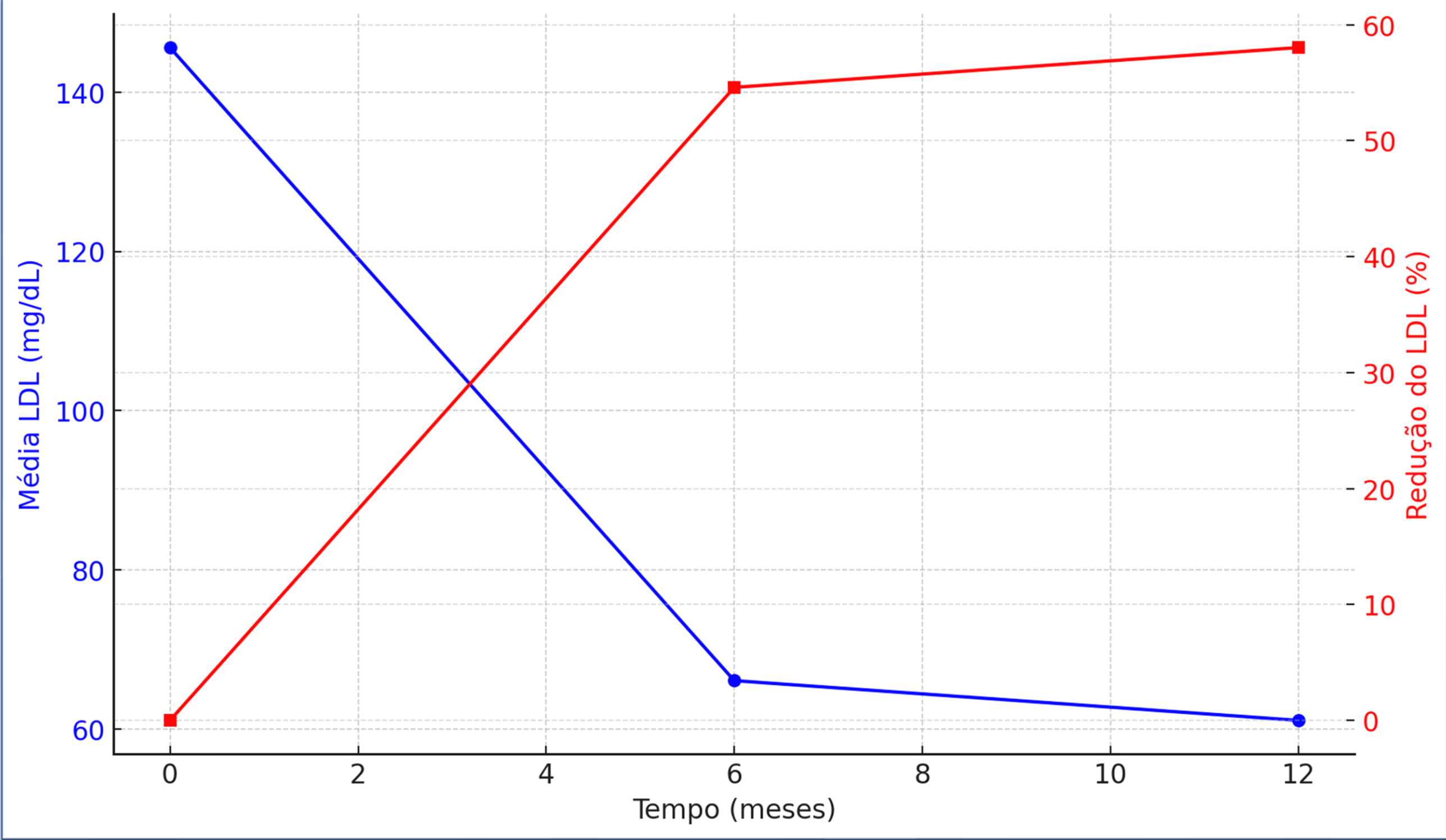


Gráfico 3: Efetividade na redução do colesterol LDL aos 6 meses (n=56) e aos 12 meses (n=43).

A média dos níveis basais de c-LDL foi de 145,6±57,4 mg/dL. Aos 6 meses, obteve-se uma redução percentual de 54,4±27,1% (p<0,01) e aos 12 meses, a redução percentual foi de 57,3±26,8% (p<0,01).

CONCLUSÃO

O evolocumab demonstrou elevada efetividade na redução sustentada do c-LDL, com resultados consistentes com a literatura (~50-60%). Estes dados reforçam o papel desta terapêutica como uma solução eficaz na gestão de doentes com c-LDL elevado.

REFERÊNCIAS

- 1 - Juan Pedro-Botet, Xavier Pintó, "LDL-cholesterol: The lower the better", 6 Dez. 2019, Doi: 10.1016/j.arteri.2019.10.003
- 2 - Evolocumab: Resumo das Características do Medicamento
- 3 - Fontes-Carvalho R, Marques Silva P, Rodrigues E, Araújo F, Gavina C, Ferreira J, et al. Guia prático para a utilização dos inibidores da PCSK9 em Portugal. Rev Port Cardiol. 2019;38:391–405.