

# I CURSO – Farmácia Clínica by SPFCS 2023

Módulos e-learning: 21 de agosto a 13 de setembro

Módulos Presenciais: 23 a 25 de setembro

Grande Hotel do Luso - Luso



curso iniciação à | spfcs  
farmácia clínica

## Coordenadores Científicos:

Ana Mirco

Jorge Aperta

José Feio

## Parceiro:



## Destinatários do Curso:

Farmacêuticos residentes ou com atividade profissional até de seis anos.



# I CURSO – Farmácia Clínica by SPFCs 2023

**Módulos e-learning:** 21 de agosto a 13 de setembro

**Módulos Presenciais:** 23 a 25 de setembro

Grande Hotel do Luso - Luso

## Objetivo:

Preparar e treinar a ação do farmacêutico clínico em diferentes áreas de intervenção com uma metodologia participativa e de partilha.

## Avaliação:

- Nos módulos e-learning, no fim de cada aula será disponibilizado o teste terá de ter avaliação superior a 55% para poder iniciar a aula seguinte.
- Nos módulos presenciais, no fim de cada dia de trabalho será dado acesso a cada formando a um formulário de avaliação online durante um tempo limitado.
- Para obter a aprovação final, cada aula / módulo terá que ter avaliação superior a 55% e a avaliação total superior a 65%.

## Organização:



## PROGRAMA PROVISÓRIO

**21 de agosto a 13 de Setembro – módulos e-learning**

### MÓDULO I (módulo e-learning)

**O que é a farmácia clínica e o que são cuidados farmacêuticos? Porquê farmácia clínica? Fundamentos Científicos para a sua prática e implementação.**

#### **Aula 1: O que é a Farmácia Clínica, Cuidados Farmacêuticos? - Margarida Castel Branco**

Objetivo: Conhecer a história e evolução dos conceitos da farmácia clínica e cuidados farmacêuticos. A designação, os conceitos e os seus principais intervenientes

#### **Aula 2: O método Clínico: Anamnese - Margarida Castel Branco**

Objetivo: Aprender o que é a anamnese e como construir uma história clínica. A sua importância para o diagnóstico, tratamento e monitorização da patologia e tratamento do doente.

#### **Aula 3: Semiologia-ençaqueca - Livia Diogo Sousa**

Objetivo: Conhecer os principais sinais e sintomas da doença, a terminologia clínica a utilizar e o respetivo estudo.

#### **Aula 4: Ações do farmacêutico para a segurança do doente - José Feio**



# I CURSO – Farmácia Clínica by SPFCS 2023

Módulos e-learning: 21 de agosto a 13 de setembro

Módulos Presenciais: 23 a 25 de setembro

Grande Hotel do Luso - Luso

Objetivo: A razão principal da intervenção do farmacêutico: a segurança do doente. Pretende-se que sejam apresentados os principais conceitos de segurança do doente, os momentos de intervenção e as áreas de intervenção.

## MÓDULO II (módulo e-learning)

**Princípios básicos sobre patologia, interpretação de dados analíticos e monitorização de fármacos, como instrumentos para o exercício da farmácia clínica**

### **Aula 5: Interpretação de dados analíticos - Eulália Costa**

Objetivo: Conhecer os principais dados analíticos de um doente e interpretar os seus valores. Como é que os valores laboratoriais são “lidos” no momento do diagnóstico e durante a evolução da doença.

### **Aula 6: Patologia- Hipertensão arterial - Tânia Laranjeira**

Objetivo: Instrumentos de medida e significado dos intervalos de medição da tensão arterial.

### **Aula 7: Patologia- Diabetes - Liliana Calixto**

Objetivo: A diabetes mellitus (DM) é uma doença crónica, evolutiva que interfere significativamente com a qualidade e esperança de vida dos doentes. Conhecer o seu diagnóstico, as técnicas de monitorização, as regras de adesão e a diferenciação terapêutica são os principais objetivos desta aula

### **Aula 8: Patologia- Infeciologia – Jorge Aperta**

Objetivo: Após esta unidade de formação, o farmacêutico deverá ficar habilitado a identificar os sinais cardinais da infecção, a relação entre hospedeiro, microrganismo e anti-infecciosos. A importância da farmacodinamia, farmacologia e farmacocinética no controle das infecções e a função que tem a desempenhar para uma utilização racional, eficaz, segura e a custos conscienciosos dos anti-infecciosos.

### **Aula 9: Patologia- Asma – José Feio**

Objetivo: A asma é um quadro clínico em que as vias aéreas se estreitam, geralmente de forma reversível, em resposta a certos estímulos. Para que o ar não falte a quem tiver asma, um farmacêutico melhor preparado contribui para uma melhor adesão à terapêutica, menos idas às urgências, menos dias de internamento e mais qualidade de vida. Dar a conhecer metodologias de monitorização do doente asmático, a gravidade e respetivas ações perante um doente com asma.

### **Aula 10: Plano terapêutico - José Feio**

Objetivo: Conhecer os principais sinais e sintomas da dermatologia, a terminologia clínica a utilizar e o respetivo estudo.

### **Aula 11: Conceitos básicos da monitorização de fármacos - Marília João**



# I CURSO – Farmácia Clínica by SPFCS 2023

Módulos e-learning: 21 de agosto a 13 de setembro

Módulos Presenciais: 23 a 25 de setembro

Grande Hotel do Luso - Luso

Objetivo: Conhecer a janela terapêutica, o comportamento farmacocinético, as técnicas de determinação das concentrações, as ferramentas para os estudos cinéticos e o impacto para o doente da monitorização. Com esta aula o farmacêutico, que quiser contribuir para a segurança do doente, ficará com mais vontade.

**23, 24 e 25 de Setembro –Presencial 2023**

## MÓDULOS PRESENCIAIS: Casos práticos

**“Pôr as mãos na massa” como metodologia para aprender, partilhar e criar redes humanas. Com trabalhos de grupo e debate de vários casos clínicos pretende-se proporcionar momentos de aprendizagem e preparação para que seja produzido o melhor pão.**

### Módulo III- dia 23 - sábado

Sábado - Manhã

**09:00 – 10:30 H**

**Aula 12: Comunicar ... sim é possível** *Luís Barros*

Objetivo: Conhecer as técnicas de comunicação verbal e não verbal com os doentes, para evitar “E Tudo o Vento Levou” na relação farmacêutico doente.

**10:30 – 11:30 H**

**Aula 13: Como escrever e ler um artigo científico** *Mario Forrester Quesada*

Objetivo: “Pôr a mão da massa” para fazer o melhor pão. Apresentação e discussão de artigos científicos e sua interpretação.

**12:00 – 13:30 H**

**Aula 14:**

**Trabalhos de grupo Como escrever e ler um artigo científico**

**Como comunicar**

*Luís Barros*

*Mario Forrester Quesada*



# I CURSO – Farmácia Clínica by SPFCS 2023

Módulos e-learning: 21 de agosto a 13 de setembro

Módulos Presenciais: 23 a 25 de setembro

Grande Hotel do Luso - Luso

## Sábado - Tarde

**14:30 – 16:00H**

### **Aula 15: Interpretação de dados analíticos**

Objetivo: “Pôr a mão da massa” para fazer o melhor pão. Apresentação e discussão de casos práticos relacionados com os dados analíticos e sua interpretação.

*Monitores: Eulália Costa*

**16:00 – 17:30H**

### **Aula 16: Hipertensão – caso clínico transversal a todos os grupos**

Objetivo: “Pôr a mão da massa” para fazer o melhor pão. Apresentação e discussão de caso clínico relacionado com doente hipertenso.

*Monitor: Tânia Laranjeira*

## Módulo IV- dia 24 - domingo

## Domingo - Manhã

**09:00 – 10:30H**

### **Aula 17: Diabetes – casos clínicos**

Objetivo: “Pôr a mão da massa” para fazer o melhor pão. Apresentação e discussão de caso clínico relacionado com doente diabético.

*Monitor: Liliana Calixto*

**10:30 – 12:00H**

### **Aula 18: Dor - casos clínicos**

Objetivo: “Pôr a mão da massa” para fazer o melhor pão. Apresentação e discussão de caso clínico relacionado com doente com dor.

*Monitor: Ana Paróla*

**12:00 – 13:30H**

### **Aula 19: Asma - casos clínicos**



# I CURSO – Farmácia Clínica by SPFCS 2023

Módulos e-learning: 21 de agosto a 13 de setembro

Módulos Presenciais: 23 a 25 de setembro

Grande Hotel do Luso - Luso

Objetivo: “Por a mão da massa” para fazer o melhor pão. Apresentação e discussão de caso clínico com relacionado com doente asmático.

Monitor: José Feio

Domingo - Tarde

## **Team building**

Objetivo: Quem quer ir depressa, vai sozinho. Quem quer ir longe, vai em equipa. Criar “redes”, partilhar na construção de algo. Partilhar a dor, sofres metade, partilhar o sucesso, duplicas o a alegria.

## Módulo V- dia 25 – segunda-feira

Segunda - Manhã

### **Pequeno-almoço de trabalho**

### **Horário Surpresa**

**Dois Passos à Frente: A habilidade de tomar decisões e liderar equipas.**

By PHARMAKERN



**10:00H – 11:30H**

### **Aula 20: Infeciologia – casos clínicos**

Objetivo: “Por a mão da massa” para fazer o melhor pão. Apresentação e discussão de caso clínico com relacionado com doente com infeção.

Monitores: Jorge Aperta e Ana Mirco

**12:00H – 13:30H**

### **Aula 21: Monitorização de fármacos - casos clínicos**

Objetivo: “Por a mão da massa” para fazer o melhor pão. Apresentação e discussão de caso clínico com relacionado com doente que beneficie da monitorização sérica de fármacos.

Monitor: Marília João



# I CURSO – Farmácia Clínica by SPFCS 2023

Módulos e-learning: 21 de agosto a 13 de setembro

Módulos Presenciais: 23 a 25 de setembro

Grande Hotel do Luso - Luso

## Segunda – Tarde

- ***E Depois Do Adeus – do doente ao residente farmacêutico***

***Quis saber quem sou***

***O que faço aqui***

***Quem me abandonou***

***De quem me esqueci***

***José Nisa***

Discussão multidisciplinar

**16h00**

## **ENCERRAMENTO E ENTREGA DE DIPLOMAS**

